



**Уполномоченный  
по правам человека  
в Ярославской области**

**БАБУРКИН**  
**Сергей Александрович**

Если **ВАШИ ПРАВА НАРУШЕНЫ** органами государственной власти, органами местного самоуправления или их должностными лицами, если Вы пытались самостоятельно **ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПРАВА**, но не смогли

**ОБРАТИТЕСЬ** к Уполномоченному по правам человека в Ярославской области **Сергею Александровичу Бабуркину**

### **В ЖАЛОБЕ УКАЖИТЕ:**

- Ваши ФИО
- Адрес, телефон для связи
- Изложите Вашу проблему
- Что Вы предпринимали для защиты Ваших прав
- Какой помощи ждете от Уполномоченного
- Дата, личная подпись



**!** Приложите, если имеются, документы (или их копии), которые Вы считаете важными для рассмотрения Вашего вопроса

### **КАК ОБРАТИТЬСЯ?**

- ▶ Записаться на личный прием по телефону (4852) 78-60-32
- ▶ Направить письменное обращение по адресу: 150000, г. Ярославль, ул. Революционная, д. 28
- ▶ Направить электронное письмо по адресу: [upch@yarregion.ru](mailto:upch@yarregion.ru)
- ▶ Через сайт Уполномоченного: [www.up76.ru](http://www.up76.ru)

### **ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПРАВОВУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ?**



- в Аппарате Уполномоченного – ежедневно в рабочие дни с 08.30 ч. до 12.00 ч. и с 13.00 ч. до 17.30 ч.
- у общественных помощников Уполномоченного (в общественных приемных) в муниципальных районах (дополнительная информация на сайте [www.up76.ru](http://www.up76.ru))
- в социальных сетях   [ombudsman76](https://www.facebook.com/ombudsman76)